

Retour sur la semaine passée

Du Lundi 16 Février au Jeudi 19 Février a eu lieu deux stages régionaux au CSJC d'Ajaccio.

Le premier était celui à destination des U13, représentant l'avant dernière étape avant le concours, pour intégrer en juin prochain la nouvelle promotion du pôle espoirs.

Au programme : Tests physiques, tests techniques au travers d'ateliers, et opposition en interne.

Encadrement : Antoine Pireddu (*Directeur*) ; Ghjuvan Rusterucci (*Directeur Adjoint*) ; Pierre Fontana et Nicolas Gagliardi (*Conseillers Techniques Régionaux*) ; Simon Barallini (*Resp GB LCF*) ; Aymeric Penel (*Resp GB Pôle Espoirs*) ; Julien Bucchini (*Responsable section sportive du collège du Stiletto*), Mathieu Delalay (*Conseiller Technique Arbitrage*) ; Mathias Viel (*Kiné*)



Le second stage concernait les U15G dans l'optique de préparer les Inter-Ligues qui se dérouleront cette année à Lyon du 7 au 10 Avril.

Au programme : Tests physiques, tests techniques au travers d'ateliers, et opposition en interne.

Encadrement : Pierre Fontana et Nicolas Gagliardi (*Conseillers Techniques Régionaux*) ; Ghjuvan Rusterucci (*Référent Régional Préparation Physique*) ; Thomas Ledefunt (*Préparation Physique*) ; Alexandre Pietri (*Préparation Physique*) ; Simon Barallini (*Resp GB*) ; Julien Bucchini (*ETR*), Mathieu Delaloy (*Conseiller Technique Arbitrage*) ; Mathias Viel (*Kiné*)

