



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Dress-Code	Cadres : Dotation CT 22/23 Joueurs : Equipements NIKE FFF (maillots-shorts-chaussettes)
Contact	xvignal@fff.fr – 01 44 31 75 28
Coordination sur site	Sous la direction d'un Entraîneur National et coordination du DTR et/ou CTR PPF de la ligue d'accueil
Documents à fournir	Chaque participant devra se munir de sa fiche médicale et autorisation parentale.
FOOT 2000	Saisie des effectifs à J-10 (avec postes 1 et 2 des joueurs), cadres présents Saisie des résultats des tests, observations et bilans à insérer Renseigner les joueurs « prioritaires », « secondaires », « à suivre »

PROGRAMME

INTERLIGUES U 15 (Elite) - PROGRAMME PREVISIONNEL					
	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	
MATIN		Petit déjeuner (7h30)	Petit déjeuner (7h30)	Petit déjeuner (7h30)	
		TEST Conduite de balle	REFERENCES VIDEOS HN aux postes : DEF-MIL-ATT 1 ou 2 salles GROUPE 1 : (8h45 - 9h30) 2 LIGUES GROUPE 2 : (9h30 - 10h15) 2 LIGUES + Spécifique 8 GdB (terrain) [8h45-10h15]		Matches 11 VS 11 (2x35') (9h30-10h45) <i>Temps de jeu à ajuster si besoin</i>
		Jeux réduits avec GdB	SPECIFIQUE AUX POSTES : GROUPE 1 : 9H45 - 11H : 10 ATT. de 2 ligues + 2GDB 18 DEF + Mil OFF. de 2 ligues + 2GDB GROUPE 2 : 11H15 - 12H30 : 10 ATT. de 2 ligues + 2GDB 18 DEF + Mil DEF de 2 ligues + 2GDB		
		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	
A. MIDI	Arrivée des délégations [Avant 17h]	Matches 11 VS 11 (2x35') (15h-17H30)	Matches 11 VS 11 (2x35') (15h-17H30)		
	OUVERTURE CTR Coordonnateur/Entraîneur National (18h-18h30) Dîner (19h)	Réunion Staff (18h-19h)	Réunion Staff (18h-19h)	Retour des délégations (14h)	
		Dîner (19h30)	Dîner (19h30)		
SOIR	Intervention Parcours de Formation/PPF Entraîneur National (20h30-21h30)	REFERENCES HN au poste GdB 1 salle 8GDB + resp. GDB (20h30-21h30)	Intervention Hygiène de vie, récupération, dopage) Encadrement médical (20h30-21h30)		

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

87, Boulevard de Grenelle, 75738 Paris Cedex 15 - T. +33 (0)1 44 31 73 00 - F. +33 (0)1 44 31 73 73 - FFF.fr

N° TVA Intracommunautaire: FR 433 0374 2480 - N° Siret: 303 742 480 000 62