



STAGE REGIONAL U15 G JOUEURS NES EN 2011

Centre du Sport et de la Jeunesse de Corse

18 et 19 Fevrier 2026

ENCADREMENT : Gagliardi ; Fontana ; Rusterucci ; Ledefunt ; Barallini ; Bucchini ; Viel

	MERCREDI 18 FEVRIER	JEUDI 19 FEVRIER
9 H		
30		Tests physiques / Spécifique gb
10 H	Accueil des stagiaires	detente horizontale vitesse 10 m 20m 30m vivacite en L 40 m
	anthropometrie (taille assise debout poids)	
11 H	TEST VAM EVAL	Tests techniques conduite de balle Jongles en mouvement
30		JEUX REDUITS 4X4 avec Gardiens
12H	repas csjc ... distribution des chambres	repas csjc
14 H		
30		
15 H	ESVP. OPPOSITION INTERNE 3 X 30MM	OPPOSITION INTERNE 2 X 40MM
16 H		réunion cadres
	BILAN DE LA JOURNEE	BILAN DE LA JOURNEE
17 H		FIN DU STAGE